

渋谷区英語教育重点校 **10周年**
コミュニティ・スクール宣言



『生徒誰もが喜んで登校したくなる学校』『生徒誰もが喜んで英語を学びたくなる学校』『誰もが喜んで応援したくなる学校』

【教育目標】○自立 (Grow)

○尊重 (Respect)

○創造 (Create)

SHOTO Junior High School

学校だより

われら **松濤中生**

世界へ松濤中生
発行年月日 **2月**
平成27年2月17日
(平成10年4月発行以来 通算76号)

授業公開・研究発表会を終えて「アンガーマネジメントの取組」に **高い評価** 校長 鈴木富樹

雪が心配された2月6日は、快晴のさわやかな空気が心地良い一日となりました。この日は、渋谷区教育委員会研究指定校として行ったアンガーマネジメントの授業公開と研究発表会に、都区内を始め福岡県や長崎県、熊本県、静岡県、宮城県などから300名近くの参観者が集まりました。

授業公開は全学級で行われ、どの参観者も生徒の発言や活動に注目していました。授業は、1年生が「コミュニケーションタイプを振り返ろう」、2年生が「自分の思いをしっかりと伝えよう」、3年生が「人間関係がこじれたとき」という内容で行われました。どの学年も、ソーシャルスキルを磨く上で大切なロールプレイを取り入れました。対立する場面では、その場にふさわしい考え方を探り、さわやかに自己表現する対処の仕方を、生徒同士の話し合いや表現活動を通して学びました。



参観者の感想では、「生徒が落ち着いている、自分の考えをしっかりと持っている、学習してきたことを活かした学習ができています」など、どの学級の生徒に対しても高い評価をいただきました。「参観者の多さに緊張もせず、ロールプレイができることに驚くと同時に、学習成果の積み重ねを丁寧にしてきたことを改めて実感した」という声もありました。

研究発表は、「キレない生徒を育てる～アンガーマネジメントの授業を通して～」というテーマで行いました。ここでいう「キレる状態」とは、「感情の自然な流れがキレてしまう状態」、「人間関係を断ち切ってしまう状態」を指しています。人間関係を豊かに築いていくためには、簡単にキレない状態をつくる必要があります。そのために本校では、ストレスマネジメント（身体的ストレスを解

消したり、善玉ストレスに変える）、認知変容（考え方を変える）、アサーション（さわやかに自己表現する）、ソーシャルスキルトレーニング（対人行動の習得を訓練する）を、3年間で学ぶプログラムを作りました。

全校体制でこのような学習を行っている学校は、全国でも珍しいと思いますが、研究発表会の後の感想でも、「これだけ丁寧に先生方が実践していることに感動した、自分たちの学校でもやってみたい、どうしたらこの取組ができるのか」などの声をいただきました。

この授業は、中学生が将来社会人になったときにも必要と考え、行っています。12月に行った学校評価の項目「学校は、アンガーマネジメントの授業を通して、いじめ予防や人間関係づくり、人権尊重などに力を入れていますか？」では、生徒の8割、保護者の9割が肯定的に回答しています。来年度は、保護者の皆様にも一緒に学んでもらえるよう、年間3回程度のアンガーマネジメント研修会を検討しています。

感謝

研究発表会に向けて花壇整備や校内美化、そして当日のお手伝いに、多くの方々のご協力をいただきました。コミュニティ・スクールの良さが存分に発揮された研究発表会でした。

お知らせ

- ◆ 2月25日(水)～27日(金) 期末考查
- ◆ 3月 6日(金) 3年校外学習(JICA等)
- ◆ 3月 7日(土) 土曜日授業(三送会等)
- ◆ 3月12日(木) 2年校外学習(都内巡り)

● 冷たい雨の中、頑張りました東京駅伝！！

平成27年2月8日（日）東京調布市にある味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コースにおいて、第6回中学生東京駅伝が行われました。この大会は、東京都各区市町村からそれぞれ選抜された中学校2年生50チームによる区市町村対抗駅伝です。大会に向けて渋谷区も各中学校からメンバーを選出しました。本校からも男女合わせて9人の選手が選ばれました。この人数は、区内中学校で一番多い人数です。英語だけでなく、スポーツでも頑張る松濤中生をアピールすることができました。当日は、じっとしていることができないぐらいの寒さで、選手のみなさんは大変だったと思います。まず、午前10時に女子がスタートしました。最初は曇り空でしたが、途中からは冷たい雨が降ってくる状況の中、6区で さん、9区で さん、13区で さん、16区で さんが一生懸命頑張ってくれました。その人たちを さん、 さん、 さんがサポートし支えてくれました。その結果第27位という成績を収めることができました。続いて男子が午後1時にスタート。こちらには、2区に 君、13区に 君が出場しました。男子の走った時のコンディションは最悪で、終始冷たい雨が降り続き、2人もびっしょり濡れながら頑張ってくれました。結果は第24位、男女合わせた総合順位は第23位という結果でした。渋谷区内の公立中学校に通う中学2年生の数は、都内の中でも少ない方です。その中で総合23位は立派な結果だということはわかんと思います。選手のみなさんはもちろん、当日はPTAのみなさん、生徒のみなさんも応援にかけつけて下さり、雨に濡れながら選手のみなさんに声援を送って下さいました。本当にありがとうございました。さあ、来年は現1年生が選手となります。先輩を見習って、松濤中からたくさんの方が選手が選ばれるように頑張らしましょう。

※生徒名は個人情報保護のため省略。

● 研究発表会で生徒のみなさんが大活躍！

平成27年2月6日（金）表面でも紹介しました通り、300名近い方が参加する中、本校が取り組んできました「アンガーマネジメント」に関する研究発表会が行われました。全国でもあまり行われていないプログラムということもあり、各地から参加者が集まり、とてもすばらしい発表会となりました。特に、参加者のみなさんからいただいた感想で一番多かったのが、「生徒のみなさんが授業へ真剣に取り組んでいて感動しました」というものでした。研究授業は先生方だけの取組では成り立ちません。生徒のみなさんが頑張ってくれて初めて結果が評価されるのです。さすが松濤中生、みなさんご苦労様でした。また、当日はPTAのみなさんの御協力、ご参加、本当にありがとうございました。

参加された方の感想の一部をご紹介します。

- ・松濤中は、明るく皆一つになっているようで、授業も良いものであった。
- ・生徒達の2年間の変化が見られ、大成功に思いました。
- ・先生の指示を聞いて、子どもたちがよく話し合い活動していました。3年間、アンガーマネジメント授業を行えば、相手の気持ちが分かる生徒が育つと思いました。
- ・3年生を見させていただきましたが、生徒達が慣れていてロールプレイも上手でした。3年間の積み重ねを感じました。
- ・各学年とも、ロールプレイなどを通して自己理解、他者理解を深めている様子が伝わってきました。どのクラスも落ち着いて学習していました。全員が関わって学び合っていました。子どもの成長した姿を見ることができました。
- ・2年生がいきいきとロールプレイをしている姿を見て、日頃の指導の成果だと感じました。
- ・落ち着いた雰囲気の中で、内容がすごく入りやすかった。
- ・生徒達が素直で、ロールプレイする側も見ている側もとてもあたたかく、それこそがこの研究の結果なのだと感じました。

●●●●●●●●●● 2・3月の主な予定 ●●●●●●●●●●

日	曜	主 な 予 定
18	水	アドベンチャーズ・イン・イングリッシュ
21	土	クリーンキャンペーン
24	火	都立一般入試
25	水	後期期末考査始
27	金	後期期末考査終 専門・中央委員会
28	土	チーム渋谷活動日（水泳・陸上・バスケット・バレー）
3/2	月	都立一般合格発表・全校朝礼・安全指導
3	火	プラネタリウム見学（3）
4	水	3年生を送る会リハーサル（放課後）
5	木	避難訓練・普通救命講習(3)/都立全日割分割後期・二次出願

日	曜	主 な 予 定
6	金	都立分割後期・二次出願取下げ・卒業校外学習（3）
7	土	土曜授業・3年生を送る会・国際7・7・7・新入生説明会
9	月	生徒朝礼
10	火	都立分割後期・二次入試
11	水	アドベンチャーズ・イン・イングリッシュ
12	木	校外学習（2）
16	月	都立分割後期・二次合格発表
18	水	卒業式予行②③カット
19	木	卒業式前日準備④⑤カット
20	金	卒業式