



令和5年10月3日

渋谷区立松濤中学校 学校だより

世界へ松濤中生 Grow(自立) Respect(尊重) Create(創造)

頑張ることはカッコいい

校長 守原 智信

厳しかった残暑も落ち着きを見せ始め、いよいよ実りの秋がやってきました。先月末に国立競技場で渋谷区立中学校陸上競技大会が行われ、松濤中学校の生徒は競技・応援ともに事前の準備をしっかりと行い、当日はその成果をいかんなく発揮してくれました。競技ではあきらめず最後まで全力を尽くす姿、応援では一致団結して選手を後押しする姿が中学生らしい若さと清々しさを感じさせてくれ、見学に来られた多くの方からお褒めの言葉をいただきました。

さて、今月21日(土)は運動会が行われます。運動会の練習はすでに始まっており、モーニング・レッスンの時間から、クラスではテンションをあげて色別の応援練習に力が入っています。今年度の運動会は昨年度と同様に赤(A組)・白(B組)・青(C組)の縦割りの色別で優勝を競うとともに、学年別に優勝を競う形式をとります。また競技の部とは別に応援の部で優勝団を決定します。

全ての生徒が自分の所属するクラスや団の優勝を目標に一生懸命練習に取り組んでいます。勝つことを目指して一生懸命取り組むことはとても大切なことです。負けてしまった時に涙がでてくるくらいに、気持ちを込めて全力で頑張っていると思います。しかし、もっと大事なことは、勝っても負けても全力を尽くすこと。そして目標に向けて練習の過程を大事にすることです。「頑張ることは素晴らしいことだ」「最後まで頑張る姿はカッコいい

い」、そんな気持ちをこの運動会を通して生徒にもたせたいと考えています。苦しくても頑張ったことを認めてもらった生徒は達成感を感じます。達成感自信や意欲につながります。そして、自信や意欲をもった生徒はまた次の活動で一生懸命頑張る、また達成感をもちます。自信⇒意欲⇒達成感⇒自信・・・というサイクルを経ることで生徒は成長していきます。このように運動会は生徒の成長にとって有益であり成長を促す絶好の機会です。運動会当日は、ぜひとも松濤中生の頑張る姿を観に来ていただき、生徒に温かい拍手と声援や激励のお言葉をよろしくお願いいたします。

渋谷区立中学校陸上競技大会

9月29日(金)国立競技場を舞台に第76回渋谷区立中学校陸上競技大会が行われました。夏休みから練習を積み上げてきた選手たちは全力で競技に臨み、多くの選手が自己記録を更新しました。選手だけでなく、競技の準備にあたった補助生徒や、応援リーダーを中心にまとまりのある応援を披露してくれた松濤中生のすばらしい姿を見ることができた一日でした。



第1位（金メダル）

種目	氏名	記録
3女100M		1 3 秒 9 2
1女100M		1 3 秒 6 0
共女200M		2 8 秒 1 2
12女800M		2 分 35 秒 33
1女1500M		5 分 44 秒 66
2女走幅跳		4 m 2 6
3女走幅跳		4 m 5 2
3女400MR		5 4 秒 5 3
3女砲丸投		8 m 6 7
12女砲丸投		7 m 5 3
1女400MR		5 3 秒 0 8 大会新
1女走高跳		1 m 3 2
3女走高跳		1 m 4 0
共男200M		2 5 秒 1 4
共男400M		5 2 秒 3 4
共男400MR		4 6 秒 4 1
1男1500M		4 分 45 秒 10

第2位（銀メダル）

種目	氏名	記録
3女100M		1 4 秒 1 7
3女800M		2 分 59 秒 37
3女1500M		5 分 45 秒 68
1女走高跳		1 m 2 9
3女走幅跳		4 m 0 3
1女走幅跳		3 m 8 3
1男100M		1 2 秒 7 9
2男100M		1 2 秒 0 9
1男走幅跳		4 m 5 6
3男走幅跳		5 m 2 3
1男400MR		5 3 秒 2 5
2男400MR		4 8 秒 4 1

第3位（銅メダル）

種目	氏名	記録
2女100M		1 4 秒 7 7
3女走高跳		1 m 3 2
2女400MR		5 9 秒 0 6
2男1500M		4 分 46 秒 02
3男1500M		4 分 51 秒 09
共男200M		2 5 秒 5 4
1男走高跳		1 m 4 0
3男走幅跳		5 m 2 1

第4位

種目	氏名	記録
3女1500M		5 分 56 秒 60
3男100M		1 2 秒 2 2
1男1500M		5 分 03 秒 70
共男3000M		11 分 20 秒 75
12男100MH		1 7 秒 7 5
2男走高跳		1 m 5 3
2男走幅跳		4 m 6 9

第5位

種目	氏名	記録
12女800M		2 分 56 秒 32
1.2男100MH		1 8 秒 1 8
3男砲丸投		8 m 7 9
2女1500M		5 分 58 秒 27

第6位

種目	氏名	記録
3男100M		1 2 秒 5 5
2男走高跳		1 m 4 5
1男走幅跳		3 m 7 6

第7位

種目	氏名	記録
共女200M		3 0 秒 9 8
共女100MH		2 2 秒 1 1
共男400M		6 1 秒 7 3

共男3000M		11分45秒50
3男走高跳		1m40
1女走幅跳		2m90

第8位

種目	氏名	記録
3男1500M		5分08秒72
共男800M		2分29秒07
3男砲丸投		7m88
3男走高跳		1m40
1男走高跳		1m20
2男走幅跳		3m88



生徒会役員選挙

9月15日（金）6時間目に生徒会役員選挙立会演説会並びに投票が行われました。当日はインフルエンザや新型コロナに罹患して出席停止で学校に登校できなかった生徒、発熱等で早退を余儀なくされた生徒が40名ほどおり、週が明けた20日（水）・21日（木）に投票できなかった生徒に対して立候補者が改めて演説を行い（21日については前日の演説を動画撮影したものを視聴）投票となりました。当初予定していた即日開票ができず結果の報告が遅れてしまいましたが、多くの生徒の票を反映することができました。

立会演説会では2・1年生の各候補者が、生徒会役員として松濤中学校をより良くするための活動方針を明確に発信し、応援演説者は立候補者を推薦する理由を述べ投票を呼びかけました。演説をした立候補者、応援演説者はもちろん、投票する側の生徒もしっかりとした姿勢で立会演説会に臨み、演説を終えた候補者たちにねぎらいの拍手を送っていました。

生徒会活動は大変地味な活動ですが、松濤中生の学校での生活をより良くしていくためになくしてはならない活動です。今回選任された新しい生徒会役員には、松濤中学校の顔として、前任の生徒会役員を超える活動を展開してくれることを期待しています。

なお、新生徒会役員の認証は、後期の各種委員長認証とあわせて10月30日（月）に行う予定です。

●生徒会役員

会 長	2C
副会長	2A
	1B
書 記	2A
	1C
	1B

表 彰

●大田区民秋季陸上競技大会

中学男子の部

400MR 第1位 47秒1

砲丸投 第4位 7M75

第5位 6M68

1年100M 第3位 13秒0

1年走幅跳 第5位 3M96

2・3年100M 第5位 12秒2

2・3年走幅跳 第4位 4M99

第5位 4M92

中学女子の部

400MR 第2位 55秒0

第4位 55秒9

走高跳 第1位 1M30

第2位 1M25

砲丸投 第5位 7M22

1年走幅跳 第3位 3M88

1年100M 第1位 13秒5

2・3年100M 第4位 14秒2

第5位 14秒5

*お知らせ

運動会練習が始まっています。運動会までの期間は体育着登校可となっています。改めての確認になりますが、認められているのは松濤中学校指定の体育着（Tシャツ・短パン・ジャージ上下）及び、SHOTO Tシャツ（白・紺）と黒のSHOTO ハーフパンツです。各部活動で使用している白・紺以外のSHOTO Tシャツは認められません。また、10月4日（水）と10月10日（火）は前期終業式・後期始業式がありますので全生徒標準服登校となります。ご確認をお願いします。

10月の予定

日	曜	行事等
1	日	都民の日
2	月	運動会練習開始（体育着登校）
3	火	
4	水	前期終業式 職員会議 教育実習終
5	木	秋季休業日 連合音楽会
6	金	秋季休業日
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	後期始業式 運動会応援練習開始 B 時程
11	水	渋中研の日 ⑤カット A 時程
12	木	安全指導・安全点検日 3年進路説明会 A 時程
13	金	漢検 B 時程
14	土	クリーンキャンペーン
15	日	
16	月	B 時程
17	火	B 時程
18	水	運動会予行 A 時程
19	木	B 時程
20	金	B 時程
21	土	運動会
22	日	
23	月	振り替え休日
24	火	運動会予備日 避難訓練
25	水	専門・中央委員会
26	木	3年三者面談 3年のみ⑤⑥カット
27	金	3年三者面談 3年のみ⑤⑥カット
28	土	
29	日	
30	月	生徒会認証式 3年三者面談 3年のみ⑤⑥カット
31	火	3年三者面談 3年のみ⑤⑥カット

*10月7日（土）午後8時から「渋谷のラジオ」で松濤中学校の紹介があります。